



### **Neue Fahrradgruppe im Seniorenverband BRH Kreis Cochem**

Neben den Busreisen und den mtl. Wandertouren haben die Mitglieder des Seniorenverbandes BRH, Kreisverband Cochem, als eine weitere Variante der Leibesertüchtigung nunmehr auch das gemeinsame Radfahren für sich entdeckt. Neben der Erhaltung und Förderung der persönlichen Fitness kommt hierbei auch die Geselligkeit sicherlich nicht zu kurz.

Nachdem auf der letzten Mitgliederversammlung das Interesse zur Gründung einer Fahrradgruppe angeregt wurde, meldeten sich spontan gleich 14 Frauen und Männer, um zukünftig gemeinsame Fahrradtouren durchzuführen. Die Touren werden vorgeplant und dann entsprechend altersgerecht veranstaltet, so dass geübte Radfahrerinnen und Radfahrer sich hierbei sicherlich wohl fühlen dürften. Mittlerweile gibt es in unserer Region Eifel/Mosel/Hunsrück, auch abseits von vielbefahrenen Straßen, ausgewiesene Fahrradstrecken, die sich zur Durchführung sehr gut eignen. Die erste Tour führte entlang der Mosel und wir sind sicher, dass sich in der Zukunft noch weitere Interessierte finden werden, die hierbei mitmachen wollen.

Diese sind uns herzlich willkommen. Für eine Teilnahme scheint es sinnvoll, wenn Sie für die Anreise zum jeweiligen Startort entweder ein Auto mit ausreichendem Kofferraum, besser noch mit einem Transportständer für Fahrräder zur Verfügung haben. Bei Interesse wenden Sie sich bitte entweder an:

Herrn Dieter Arenz  
Rufnummer (0 26 71) 60 50 47 bzw.

Herrn Willi Denter  
Rufnummer (0 26 72) 91 34 05.

Das Foto zeigt Teilnehmer dieser Fahrradgruppe am Start vor der ersten Moseltour im Hintergrund mit einem Blick auf die Reichsburg in Cochem.

Quelle: KV Cochem



## Presseschau



### Kulturelle Fahrt durch die sächsische Schweiz begeistert BRH-Senioren aus dem Kreis

■ **Kreis Cochem-Zell.** Ziel einer der Mehrtagesreisen der Senioren vom Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen (BRH) war die Sächsische Schweiz. Nach einem Zwischenstopp in Erfurt erreichte die Gruppe

am späten Nachmittag ihr Quartier in Kreischa in der Nähe von Dresden. Der Besichtigung der Dresdner Sehenswürdigkeiten folgten an den kommenden Tagen Unternehmungen wie die Wanderung auf den Basteifelsen, eine Führung

im Schloss Moritzburg (Foto), der Dombesuch in Freiberg und eine Elb-Schiffahrt von Dresden nach Pillnitz. Da auch das Wetter an allen Tagen mitspielte, wird diese Reise bei allen unvergessen bleiben.